



ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ

3ο ΓΕΝΙΚΟ  
ΛΥΚΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ &  
ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 3<sup>ου</sup> ΛΥΚΕΙΟΥ

# ΔΙΑΤΡΟΦΗ στην εφηβεία και ΔΙΑΤΡΟΦΗ στις εξετάσεις:

Ποια διατροφή  
θα βοηθήσει το παιδί σας  
να αποδώσει τα μέγιστα  
στις εξετάσεις;



**ΔΕΥΤΕΡΑ 2017**  
**20 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Αίθουσα εκδηλώσεων  
του 3<sup>ου</sup> Λυκείου-Μουστάκειο  
Λαμίας  
**ΩΡΑ: 5:30 μ.μ.**

**Ομιλήτρια: Dr. Τσόγκα Αρετή,**

Χημικός Τροφίμων, Επιστημονική συνεργάτιδα του Τμήματος  
Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας  
της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (Ε.Σ.Δ.Υ).